

Компании

«Десант Здоровья» в г. Новосибирске

Заведующей ДШО ПО №3 ГБУЗ НСО

«Городская поликлиника №29»

Платонычевой И.М.

Протокол субъективно-сравнительного исследования влияния Биомороженого «Десант Здоровья» на самочувствие, настроение и обучаемость детей дошкольного возраста

В муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении г. Новосибирска «Детский сад № 14 «Алёнка» (далее МКДОУ д/с № 14) проведено субъективно- сравнительное исследование влияния Биомороженого «Десант здоровья» на общее самочувствие, аппетит, эмоциональный настрой детей, посещающих данный детский сад.

В исследовании участвовали две группы: средняя группа «№5 » и средняя группа «№ 11» МКДОУ д/с № 14. Все дети 2011 г.р.

Группа № 11, состоящая из 28 детей(13 мальчиков и 15 девочек), прошла оздоровительный курс приёма диетического продукта пробиотического действия- Биомороженого «Укрепляйка» (сливочное ванильное в бумажном стаканчике с ложечкой, м.д.ж. 8%)

Оздоровительный курс питания проводился ежедневно по одной порции биомороженого (45 гр.) в день, перед употреблением предварительно подтаявшего, выдержанного при комнатной температуре не менее 30 минут.

Продолжительность курса: 1 календарный месяц (с 25 ноября по 25 декабря 2015 г.). Продукция для проведения данного исследования была предоставлена Компанией «Десант здоровья», доставка осуществлялась дилером в г. Новосибирске.

Группа №5, состоящая из 27 детей(13 мальчиков, 14 девочек) не получала оздоровительный курс диетического пробиотического Биомороженого «Укрепляйка». В течение одного календарного месяца обе группы находились под ежедневным наблюдением врача-педиатра детского сада Платонычевой И. М. и старшей медицинской сестры д/с Еремеевой Елены Викторовны, также родители детей, участвующих в исследовании, вели предоставленные медиками дневники здоровья.

В течение месяца исследований были получены следующие данные о состоянии здоровья детей группы № 11:

Контроль состояния	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	ч/з месяц после проведения курса
Насморк	8 детей (28,6%) насморк, заложенность носа	5 детей (17,9%) слабовыраженная заложенность носа	4 детей (14,3%) насморк (в т.ч. 2-е детей, перенёсших ОРВИ)	2 детей (7,1%) слабовыраженная заложенность носа	100% отсутствие катаральных явлений в группе
Стул	7 детей (25%) склонность к запорам	4 детей (14,3%) склонность к запорам	3 детей (10,7%) склонность к запорам	2 детей (7,1%) склонность к запорам, но имеется положительная динамика.	2 детей (7,1%) склонность к запорам, но имеется положительная динамика.
Сыпь (пищевая аллергия, дерматиты)	5 детей(17,9%) пищевая аллергия на сладкие продукты	4 детей (14,3%) незначительный аллергический дерматит на лице и в локтевых сгибах	2 детей (7,1%) незначительная сыпь на лице	4 детей (14,3%) пищевая аллергия в следствие нарушения диеты (новогодние праздники)	1 ребёнок (3,6%) слабовыраженная сыпь в периоральной области
Вздутие живота	8 детей (28, 6%) наличие симптомов дисбиоза кишечника- периодическое вздутие живота, колики	6 детей (21,4%) проявление симптомов дисбиоза кишечника- периодическое вздутие живота, колики	4 детей (14,3%) клинические симптомы дисбиоза кишечника слабовыраженны	2 детей (7,1%) клинические симптомы дисбиоза кишечника слабовыраженны	100% отсутствие симптомов дисбиоза кишечника
Температура тела	100% в пределах нормы (36.2-36.6 °C)	100% в пределах нормы (36.2-36.6 °C)	2 детей (7,1 %) t= 37,5 °C выведены из д/с с диагнозом ОРВИ	100% в пределах нормы (36.2-36.6 °C)	100% в пределах нормы (36.2-36.6 °C)
Аппетит, эмоциональный настрой ребёнка	11 детей (39,3 %) со сниженным аппетитом, лабильным настроением	9 детей (32,1 %) со сниженным аппетитом, лабильным настроением	8 детей (28,6%) со сниженным аппетитом, лабильным настроением	5 детей (17,6 %) со сниженным аппетитом, лабильным настроением	3-е детей (10,7 %) со сниженным аппетитом, лабильным настроением

В течение контрольного месяца двое детей группы « № 11» на третьей неделе приёма пробиотического продукта перенесли ОРВИ, ринофарингит легкой ст. тяжести (без высокой t и приёма антибиотиков). По наблюдению родителей длительность заболевания составила не более 4-5 дней (до приёма «Укрепляйки» простудные заболевания у данных детей протекали с более выраженным катаральными явлениями и продолжительностью 8-10 дней).

Заболеваний ОКИ в данной группе во время исследования не зарегистрировано.

Анализируя полученные в течение месяца данные, можно сделать вывод о том, что биологическое действие Биомороженого на организм детей при курсовом употреблении проявляется в повышении индивидуальной устойчивости к респираторным и кишечным заболеваниям, что обеспечивает снижение групповой заболеваемости и повышает уровень эпидемиологического благополучия в д/с.

Благодаря наличию в составе биомороженого точной дозировки пробиотиков (1 000 000 КОЕ/г бифидо- и лактобактерий) у детей группы № 11 снизился процент проявления симптомов дисбиоза кишечника и запоров с 28,6% до 7,1 %. Клинические проявления дисбиоза кишечника у детей с функциональными запорами стали проявляться реже и менее выражено.

В ходе исследования наблюдалась поднятие эмоционального настроя детей, повышение их стрессоустойчивости. По словам родителей у детей исследуемой группы наблюдалось желание с радостью посещать детский сад.

В контрольной группе «№5» процент заболевших ОРВИ в период с 25 ноября по 25 декабря 2015 г. был значительно выше (8 случаев ОРВИ- 29,6%, один случай герпетической инфекции- 3,7%). Проявление симптомов аллергического дерматита у детей в группе «№5» на третьей - четвёртой неделе исследования увеличилось с 16,4%- 24,5% (что связано с доп. приёмом сладких продуктов в новогодние утренники).

Клинические признаки дисбиоза кишечника у детей (запоры, вздутие живота, кишечные колики) оставались стабильными на протяжении всего периода исследования группы «№5» (24,2%).

Учитывая положительную динамику в состоянии здоровья детей группы «№11», получавших в течение месяца курс биомороженого «Укрепляйка», врачом-педиатром МКДОУ д/с №14 рекомендовано внедрение в практику курсов употребления данного пробиотического продукта.

Бифидобактерии, содержащиеся в мороженом «Укрепляйке», уменьшают риск развития аллергических реакций у ребёнка, оказывают общеукрепляющее действие на весь организм, помогают организму вырабатывать необходимые для здоровья ферменты, витамины гр. В, фолиевую кислоту.

Регулярное употребление данного биопродукта способствует восстановлению микрофлоры кишечника и уменьшает риск развития дисбактериоза. Улучшается деятельность желудочно-кишечного тракта. Бифидобактерии действительно полезны, поэтому для здоровья каждого ребёнка в возрастной категории от 3 до 7 лет необходимо 3-4 раза в год проводить профилактические курсы мороженого «Укрепляйка» с бифидокомплексом!



Платонычева И.М.

01.02.2016

Ирина Михайловна Платонычева